



## Experto Universitario en Enfermedades Neurodegenerativas: Las Demencias

### PROGRAMA DE CONTENIDOS

### EDICIÓN ON-LINE

#### **OBJETIVOS:**

El Experto tiene como objetivo general facilitar la actualización de conocimientos y conseguir una adecuada preparación profesional para dar a los mayores con demencia una atención exhaustiva en el ámbito institucional y domiciliario.

Los profesionales deben de estar preparados para realizar un diagnóstico precoz y planificar una intervención y tratamiento integral de esta enfermedad asociada al proceso de envejecimiento. El alumno aprenderá las habilidades necesarias para coordinar el equipo que atiende al demenciado y conseguir la mayor calidad de vida posible a lo largo de la enfermedad. Para ello utilizaremos tecnologías informáticas y un foro de debate para docentes y discentes.

#### **Objetivos Específicos:**

1.- Conocer los fundamentos teóricos de las demencias y enfermedad de Alzheimer (EA) y en consecuencia mejorar el manejo de los mayores con demencia en el ámbito familiar e institucional. El alumno identificará las dimensiones claves de la asistencia de calidad al mayor con demencia para adaptar los servicios a las expectativas de enfermos, familiares y profesionales.

2.- Adquirir las habilidades necesarias para aplicar los instrumentos útiles para valorar, evaluar, gestionar, programar y poner en marcha programas y



centros de atención al con demencia, capacitando al facultativo para realizar un diagnóstico precoz de la enfermedad.

3.- Facilitar las claves para una atención de calidad, realizando el cambio necesario para una gestión en equipo multidisciplinar de los enfermos. Adecuar al profesional como formador de cuidadores formales e informales que atienden de forma directa al enfermo.

4.- Analizar críticamente las diferentes alternativas existentes para la atención al enfermo. Debatir estrategias organizativas para organizar, implantar y desarrollar actividades de atención al con demencia. Salvaguardar la autonomía y derechos básicos del mayor con demencia frente a familiares, amigos y cuidadores.

5.- Conocer los modelos, teorías metodologías y estrategias sobre atención, orientación e intervención del pacientes, familiares y cuidadores en los servicios y programas de salud y sociales. Mejorar las técnicas de intervención y tratamiento farmacológico y no farmacológico.

6.- Aplicar los conocimientos y habilidades adquiridas en un proyecto específico de investigación o trabajo en su centro.

## **PLAN FORMATIVO:**

### **Envejecimiento y Demencias**

- Acercamiento conceptual al envejecimiento.
- Hipótesis biológicas, psicológicas y sociológicas del envejecimiento.
- Cambios físicos, psíquicos y funcionales asociados al envejecimiento.
- Envejecimiento normal y envejecimiento patológico.
- Deterioro cognitivo y demencias.
- Las demencias: concepto y clasificación.
- Tipos de demencias.
- Epidemiología de las demencias.

### **Valoración y Evaluación Geriátrica**

- Principios básicos de la Geriátrica.
- Valoración clínica y el procedimiento diagnóstico en demencias.
- Sistemas de medición del funcionamiento neurológico.
- Sistema de evaluación de los síntomas psicológicos y conductuales.
- Valoración de la función afectiva.
- Instrumentos y recursos de evaluación geriátrica.

### **Tratamiento e Intervención en Demencias**



- Consideraciones generales sobre el tratamiento.
- Farmacología de las demencias.
- Tratamiento farmacológico según el tipo de demencia.
- Tratamiento de los síntomas neuropsiquiátricos.
- Intervención ambiental y alimentaria.
- Perspectivas futuras en el tratamiento de la demencia.

### **Recursos Sociosanitarios de Atención a la Dependencia y Promoción de la Autonomía**

- Envejecimiento activo y calidad de vida.
- Calidad de vida en el mayor con demencia.
- Concepto de dependencia.
- Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia.
- Procedimiento para el reconocimiento del grado de dependencia.
- Recursos de atención a personas mayores en situación de dependencia.

