



# Experto Universitario en Dependencia y Atención Socio-sanitaria a Cuidadores

## PROGRAMA DE CONTENIDOS

### **OBJETIVOS:**

El Experto tiene como objetivo general facilitar la actualización de conocimientos y conseguir una adecuada preparación profesional para dar a las personas en situación de dependencia una atención exhaustiva en el ámbito institucional y domiciliario.

Los profesionales deben estar preparados para ofrecer una atención socio-sanitaria de calidad, tanto a las personas que encuentran en situación de dependencia como a sus cuidadores y/o familiares. El alumno será capaz de identificar las necesidades de intervención en cada caso y planificar así diferentes actuaciones desde una perspectiva multidisciplinar. Para ello utilizaremos tecnologías informáticas y un foro de debate para docentes y discentes.


### **Objetivos Específicos:**

1.- Conocer los conceptos y fundamentos teóricos relacionados con la dependencia. El alumno identificará las dimensiones clave de una asistencia de calidad a la persona que se encuentra en situación de dependencia para adaptar los servicios a las expectativas de pacientes, familiares y profesionales.

2.- Adquirir las habilidades necesarias para aplicar las técnicas e instrumentos de valoración de la dependencia, así como los criterios de clasificación.

3.- Facilitar las claves para una atención de calidad, realizando el cambio necesario para una gestión en equipo multidisciplinar de los pacientes. Adecuar al profesional como formador de cuidadores formales e informales que atienden de forma directa al enfermo.





4.- Analizar para cada situación de dependencia las diferentes alternativas existentes para la atención al enfermo, cuidador y/o familiar. Analizar las dificultades comunicativas que pueden aparecer entre cuidadores, pacientes y profesionales.

5.- Conocer los aspectos éticos y legales implicados en el cuidado de personas dependientes.

6.- Explorar las implicaciones prácticas del tratamiento médico y farmacológico y de las dificultades asociadas al cuidado. Analizar las repercusiones que las tareas de cuidado tienen sobre las actividades personales, y las relaciones familiares y sociales.

7.- Aplicar los conocimientos y habilidades adquiridas en un proyecto específico de investigación o trabajo en su centro.

## **PLAN FORMATIVO:**

### **Enfermedad y dependencia a lo largo del ciclo vital**

- Factores de riesgo de dependencia a lo largo del ciclo vital.
- Evolución histórica del concepto de dependencia y otros términos asociados.
- Enfermedades que dan lugar a situaciones de dependencia.
- Enfermedad y dependencia en la infancia y la adolescencia.
- Dependencia en la etapa adulta y enfermedades crónicas.
- Envejecimiento y dependencia.
- Salud mental y dependencia.

### **Legislación y dependencia**

- El Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD).
- La Ley de Dependencia: objeto y principios generales.
- La persona en situación de dependencia: derechos y obligaciones.
- La dependencia y su valoración.
- Procedimiento para el reconocimiento de la situación de dependencia y del derecho a las prestaciones del Sistema.
- Medidas y actuaciones legales para garantizar la calidad del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD).
- Aspectos legales y éticos en situaciones de dependencia.





## Cuidadores profesionales y familiares

- El rol del cuidador de personas en situación de dependencia.
- Cuidadores profesionales y cuidadores familiares: características y funciones.
- Repercusiones del cuidado de larga duración para la salud y las relaciones sociales del cuidador.
- Síndrome del cuidador: causas, consecuencias y estrategias para su prevención.
- Estrés, ansiedad y depresión en cuidadores de personas dependientes.
- Competencias y habilidades para el cuidado.
- La relación de ayuda en el ámbito de la dependencia: situaciones de riesgo.
- Programas de promoción de salud y mejora de la calidad de vida para cuidadores.

## Recursos de atención a la dependencia y al cuidador

- Recursos para la promoción de la autonomía personal de las personas dependientes.
- Los Centros de Referencia Estatal para personas en situación de dependencia.
- Prestaciones económicas para personas dependientes y para cuidadores.
- Grupos de apoyo social para cuidadores de personas dependientes.
- Ayudas técnicas y el uso de las TIC al servicio de las personas en situación de dependencia y sus cuidadores.
- La formación en atención sociosanitaria en dependencia: programas dirigidos a cuidadores profesionales y cuidadores familiares.

## Duelo y final de la vida

- Cuidados paliativos al final de la vida.
- El duelo: concepto y factores que influyen en el proceso.
- Fases del duelo.
- Atención integral al paciente terminal: el control de síntomas y emociones.
- El papel del cuidador al final de la vida.
- Las redes de apoyo psicosocial durante el proceso de duelo.
- Técnicas de afrontamiento y preparación para la muerte.