



Experto Universitario en

Salud Pública Y Promoción de la Salud

PROGRAMA DE CONTENIDOS

PRESENTACIÓN:

La atención y promoción de la Salud, y concretamente, el concepto de Salud Pública, está en actualidad sujeto a estudio, mostrando desde todos los niveles, del internacional al local, inquietud tanto por la renovación del concepto como por la renovación organizativa de los servicios de Salud Pública. Así, también se hace necesaria la actualización de la formación de los profesionales (medicina, enfermería, psicología, fisioterapia, psicología, terapia ocupacional, trabajo social, etc.) implicados tanto en la prevención de la enfermedad, como en la protección, promoción y restauración de la Salud.

Así el presente Experto se plantea en respuesta a la importancia que la Salud Pública está tomando en la actualidad, ya que todos los profesionales que median con el ser humano y persiguen la salud del mismo, deberán poseer un conjunto de conocimientos suficientes así como la capacidad para su aplicación en las diferentes situaciones, siempre con el objetivo último de mejorar la salud de la población. Además, esta formación tendrá un carácter multidisciplinar, ya que uno de los cambios más prominentes en el desarrollo de la Salud Pública, es que cada vez está adquiriendo un mayor carácter tanto multiprofesional como multidisciplinar, extendiendo su proyección a múltiples ámbitos como el social, el sanitario y el académico.

OBJETIVOS:

- Adquirir las bases de la promoción de la salud así como los distintos elementos que favorecen la práctica de conductas adecuadas relacionadas con la salud.
- Capacitar para incorporar la promoción de la salud en los diversos ámbitos profesionales (medicina, enfermería, psicología, fisioterapia, psicología, terapia ocupacional, trabajo social, etc.)
- Adquirir habilidades para el análisis de los diferentes ámbitos que conforman el concepto Salud Pública.
- Conocer los principales problemas de salud (Trastornos cognoscitivos y del estado de ánimo, Enfermedades infecciosas, etc.) e intervenir mediante programas de promoción de la salud.
- Habilitar para utilizar la metodología de investigación y los datos epidemiológicos para conocer y analizar diferentes problemas de salud que afectan a la población.
- Utilizar los programas estadísticos para estudiar e investigar en salud.



PLAN FORMATIVO:

MODULO 1. INTRODUCCIÓN

ASIGNATURA 1. Concepto, organización y políticas de Salud Pública (40 horas)

Contenidos:

- Concepto de salud pública.
- Objetivos de la salud pública: protección, promoción y restauración sanitaria.
- Desigualdades y determinantes sociales de la salud.
- Modelos en sistemas de atención sanitaria. Políticas de actuación en salud pública.
- Organismos, entidades e instituciones en salud pública.

MODULO 2. PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

ASIGNATURA 2. Desarrollo humano y perspectiva del Ciclo Vital (40 horas)

Contenidos:

- Etapas del desarrollo humano.
- Estudio del desarrollo humano desde el enfoque del Ciclo Vital.
- Los factores normativos y su influencia en la salud.
- La atención multidisciplinar ante las necesidades de salud a lo largo del ciclo vital.
- Programas específicos para la promoción y educación para la salud: infancia, adolescencia y senectud.

ASIGNATURA 3. Alimentación y Salud (15 horas)

Contenidos:

- Introducción a la epidemiología nutricional y salud pública.
- Alimentos: composición y propiedades. Valoración del impacto de los alimentos en la salud.
- Nutrición y salud a lo largo del ciclo vital.
- Valoración del estado nutricional.
- Dieta equilibrada: aspectos generales y recomendaciones.
- Programas para la adquisición de hábitos de alimentación saludable: diseño e implementación.



ASIGNATURA 4. Tabaquismo y drogas (15 horas)

Contenidos:

- Concepto y clasificación de las sustancias adictivas.
- Introducción a la Psicofarmacología: manifestaciones cognitivas, emocionales y conductuales asociadas al consumo de drogas.
- Adquisición y mantenimiento de la conducta adictiva, compulsiva o dependiente: factores de riesgo y factores protectores.
- Valoración integral en casos de drogodependencia: un enfoque multidisciplinar.
- El tabaquismo como problema de salud pública.
- Estrategias actuales para la prevención del tabaquismo.

ASIGNATURA 5. Inteligencia emocional, relaciones sociales y violencia (15 horas)

Contenidos:

- ¿Qué es la inteligencia emocional?
- Componentes y funcionamiento de las emociones.
- La expresión de emociones y las relaciones sociales. Reconocimiento de emociones.
- Beneficios de la regulación emocional para la salud
- Inteligencia emocional y resolución de conflictos
- Programas de educación emocional para la prevención de la violencia.

ASIGNATURA 6. Ejercicio físico y Salud (15 horas)

Contenidos:

- Actividad física, ejercicio físico y salud.
- Factores de riesgo y beneficios de la actividad física sobre la salud.
- Recomendaciones de actividad física para poblaciones específicas. Actividad física y discapacidad.
- Valoración funcional del estado físico general y evaluación de necesidades.
- Adherencia y abandono de la práctica física saludable.
- Programas de promoción de la actividad física y estilos de vida saludables: aspectos metodológicos.

ASIGNATURA 7. Derechos, deberes y obligaciones en Salud Pública (15 horas)

Contenidos:

- Aspectos jurídicos en Salud Pública.
- Derechos y deberes de los usuarios de programas de promoción para la salud.



- Normativa vigente en la implementación de programas de educación para la salud.
- Actuaciones en materia de salud desde la Administración Pública.

MODULO 3. INTERVENCIÓN EN SALUD

ASIGNATURA 8. Trastornos cognoscitivos y del estado de ánimo (15 horas)

Contenidos:

- Las funciones cognitivas y los estados del ánimo.
- Los trastornos cognoscitivos: concepto, diagnóstico y clasificación.
- Delirium. Trastornos Amnésicos.
- La enfermedad de Alzheimer y otras demencias.
- Los trastornos del estado de ánimo: concepto, diagnóstico y clasificación.
- Depresión, Distimia y Bipolaridad.
- Modelos de evaluación e intervención multidisciplinar en la atención a la salud mental.

ASIGNATURA 9. Enfermedades infecciosas (15 horas)

Contenidos:

- Concepto, clasificación y cuadro clínico de las enfermedades infecciosas.
- Factores que intervienen en un proceso infeccioso.
- Mecanismos de transmisión en enfermedades infecciosas.
- Mecanismos de defensa ante los procesos infecciosos. Agentes inmunizantes.
- Protocolo de evaluación en enfermedades infecciosas: el proceso de recogida de muestras.
- Valoración del impacto físico, psicológico y socio-familiar de la enfermedad.
- Modelos teóricos de intervención en enfermedades infecciosas.
- Aportaciones desde la perspectiva multidisciplinar en la intervención de enfermedades infecciosas.

ASIGNATURA 10. Enfermedades crónicas (15 horas)

Contenidos:

- Definición y características de la enfermedad crónica.
- Clasificación y diagnóstico de las enfermedades crónicas.
- Epidemiología de las enfermedades crónicas.
- Impacto social y repercusión familiar de la enfermedad crónica.
- Evaluación en enfermedades crónicas: la entrevista clínica.
- Modelos teóricos y niveles de intervención en enfermedades crónicas.
- Aportaciones desde la perspectiva multidisciplinar para el abordaje de enfermedades crónicas.



ASIGNATURA 11. Envejecimiento activo y Salud (15 horas)

Contenidos:

- Salud, envejecimiento y calidad de vida.
- Adquisición de hábitos de vida saludables y envejecimiento activo.
- Factores de riesgo y patologías asociadas a situaciones de dependencia en la población mayor.
- Beneficios del envejecimiento activo en la prevención de enfermedades.
- Programas de envejecimiento activo para la mejora de la calidad de vida en la vejez.

MODULO 4. INVESTIGACIÓN EN SALUD

ASIGNATURA 12. Epidemiología y metodología de investigación (40 horas)

Contenidos:

- Introducción a la metodología de investigación. El método epidemiológico.
- Demografía y salud: aspectos epidemiológicos.
- Fuentes de datos y medición en salud: prevalencia, riesgo e incidencia.
- Diseños de investigación clínico-epidemiológica.
- Interpretación de datos epidemiológicos.
- Planificación, gestión y evaluación sanitaria.

ASIGNATURA 13. Estadística aplicada en el ámbito clínico y de la Salud (45 horas)

Contenidos:

- Introducción a la estadística aplicada en ciencias de la salud.
- Estadística descriptiva. Variables de interés e indicadores de salud.
- Manejo de bases de datos y técnicas de muestreo.
- Inferencia estadística. Estimación probabilística y contraste de hipótesis.
- Medidas de cambio.
- Programas informáticos para el análisis estadístico de los datos: diseños cuantitativos y diseños cualitativos.
- Presentación de resultados de la investigación en salud.

