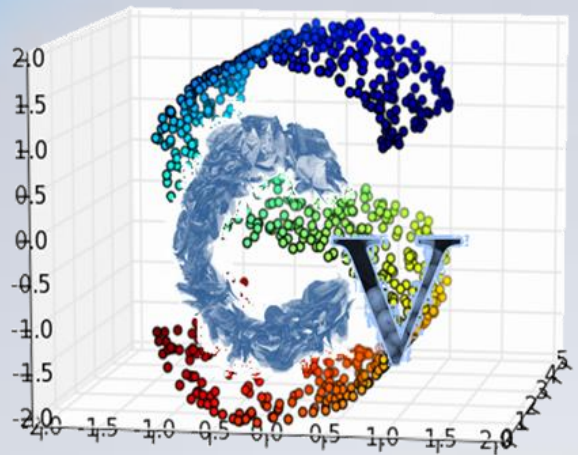


# **Calidad de vida, Cuidadores e intervención para la mejora de la salud en el envejecimiento Volumen II**



**Comps.**

**José Jesús Gázquez Linares**  
**M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes**  
**M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado**  
**Isabel Mercader Rubio**  
**Francisco Soler Flores**

**Edita: Asoc. Univ. de Edu. y Psic.**





**Calidad de vida, cuidadores e intervención para  
la mejora de la salud en el envejecimiento**

**Volumen II**

**Comps.**

**José Jesús Gázquez Linares  
M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes  
M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado  
Isabel Mercader Rubio  
Francisco Soler Flores**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Calidad de vida, cuidadores e intervención para la mejora de la salud en el envejecimiento. Volumen II”, son responsabilidad única y exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: Asoc. Univ. de Educación y Psicología (ASUNIVEP)

ISBN: 978-84-617-0181-0

Depósito Legal: AL 510-2014

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: Asoc. Univ. de Educación y Psicología

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

## ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y CALIDAD DE VIDA

### CAPÍTULO 1

- La percepción del envejecimiento activo y saludable en las mujeres mayores*.....17  
 Silvia Martínez de Miguel López, Andrés Escarbajal de Haro y Juan Antonio Salmerón Aroca

### CAPÍTULO 2

- Estereotipos negativos hacia la vejez: Estudio sobre la prevalencia en una muestra de alumnos de Grado de Enfermería de la Universidad Católica San Antonio de Murcia*.....25  
 Almudena Martínez de la Torre

### CAPÍTULO 3

- Voces y experiencias de mujeres mayores guipuzcoanas* .....33  
 M<sup>a</sup> Iciar Mayoz Echaniz, M<sup>a</sup> Isabel Elorza Puyadena y Garbiñe Lasa Labaca

### CAPÍTULO 4

- Consumption of fresh vegetables: a risk factor for development of opportunistic bacterial infections in the elderly?* .....39  
 María Pilar Falomir, Daniel Gozalbo Jr. and Hortensia Rico

### CAPÍTULO 5

- Visión del futuro de las personas con parálisis cerebral en proceso de envejecimiento* ....45  
 M<sup>a</sup> Yolanda González-Alonso y M<sup>a</sup> Isabel García-Alonso

### CAPÍTULO 6

- La valoración enfermera como parte fundamental de la valoración geriátrica integral* ...51  
 Mónica Gómez Rodríguez, Francisca Miralles Martínez y Pedro Moreno Olivencia

### CAPÍTULO 7

- El papel de la menopausia en el envejecimiento activo*.....55  
 Isabel López Martín, Luis J. Martín González, Francisco L. Montes Galdeano, Almudena D. Alférez Maldonado, Jenifer Martín González y Ester Mateo Aguilar

### CAPÍTULO 8

- Maltrato infantil y envejecimiento* .....59  
 Isabel María Fernández Medina, Rocío González Bolívar, Berta García López y Carmen Tamara González Fernández

### CAPÍTULO 9

- Fortalezas y oportunidades del envejecimiento sociodemográfico*.....65  
 Carmen Orte, Margarita Vives, Lydia Sánchez y Liberto Macías

### CAPÍTULO 10

- Andropausia y calidad de vida: una realidad desconocida* .....71  
 Cristina Martínez García, María José Polvillo Avilés, Laura Acosta Matamoros, Ignacio Pichardo Bullón y Dolores Torres Enamorado

**CAPÍTULO 11**

*Promoción de Salud en Mayores de 65 años*..... 77  
 Marcelino Arriaza Gestoso, María de las Nieves Perejón Díaz y Isabel Moreno Ruiz

**CAPÍTULO 12**

*Análisis cualitativo del concepto de vejez y discapacidad en las personas mayores* ..... 83  
 Virginia Nicolás Alarcón, Pilar Sánchez Agüera, Antonio José Torrano Candel y María Casas Jiménez

**CAPÍTULO 13**

*Envejecimiento real: una cuestión genética* ..... 89  
 Manuel Moreno Rodríguez, Cristina Ginés Vega y Melissa Luque León

**CAPÍTULO 14**

*El proceso de envejecimiento de la persona con discapacidad intelectual: un envejecimiento prematuro. Revisión bibliográfica* ..... 93  
 Sara Cortés Amador, Laura Fuentes Aparicio y Mercè Balasch i Bernat

**CAPÍTULO 15**

*Envejecimiento y dependencia, un nuevo marco conceptual para el manejo de las lesiones de la piel* ..... 97  
 Carlos Núñez Ortiz, Myriam Gallego Galisteo, Alberto Villa Rubio, Bárbara Marmesat Rodas<sup>2</sup>, Juan Alberto Puyana Domínguez y Mercedes Calleja Urbano

**CAPÍTULO 16**

*Programas de actuación desde el punto de vista del profesional de la salud para una mejor adaptación a la jubilación*..... 101  
 Davinia Miranda Cruz, M<sup>a</sup> Dolores Bonilla Sierra y M<sup>a</sup> Carmen Navarro Navarro

**CAPÍTULO 17**

*Perfil de los usuarios de los Espacios Lúdicos y de Salud para las Personas mayores en la Ciudad de Barcelona, en un primer uso y su nivel de satisfacción* ..... 107  
 Jesús Fortuño Godes y Jaume Bantulà Janot

**CAPÍTULO 18**

*How do Portuguese retirees feel about the transition to retirement?* ..... 113  
 Helena María Almeida Macedo Loureiro, Ana Paula Forte Camarneiro y Margarida Alexandra Moreira da Silva

**CAPÍTULO 19**

*Envejecimiento activo de las mujeres en el medio rural* ..... 117  
 Juana Martínez Barqueros

**CAPÍTULO 20**

*Nuevas evidencias sobre hábitos de vida para un buen envejecimiento*..... 123  
 María Teresa Guerrero Briz, Tania Cedeño Benavides y Javier Ignacio Martín López

**CAPÍTULO 21**

*Aspectos cognitivos y envejecimiento activo en personas mayores de 80 años* ..... 129  
 Carmen Ramos-Hernando y M<sup>a</sup> Pilar Martínez-Agut

**CAPÍTULO 22**

*Proyecto de Intervención con Viviendas Compartidas Tuteladas para Personas Mayores (VICOT)* ..... 133  
 Guillermo López Cala, M<sup>a</sup> José Calero García y Alfonso Cruz Lendínez

**CAPÍTULO 23**

*Ocio y tiempo libre en mayores de 65 años* ..... 139  
 Carmen Alicia Granero Sánchez, Ana Sofía Rodríguez García, Ana Belén Soto Quiles, Jesús Mateo Segura, Dionisia Casquet Román y Raquel Arquero Jerónimo

**CAPÍTULO 24**

*Atención sanitaria al “anciano frágil”, un reto para la atención geriátrica interdisciplinaria actual*..... 143  
 Almudena D. Alférez Maldonado, Jenifer Martín González, Ester Mateo Aguilar, Isabel López Martín, Luis J. Martín González y Francisco L. Montes Galdeano

**CAPÍTULO 25**

*Valoración nutricional, Autopercepción de salud y enfermedades crónicas de Adultos Mayores, Zacatecas, México. Estudio comparativo* ..... 147  
 Flor de María Sánchez Morales y Maura Sara Castañeda Iñiguez

**CUIDADOS Y CUIDADORES EN EL ENVEJECIMIENTO**

**CAPÍTULO 26**

*Factores a tener en cuenta en la detección precoz del burnout en cuidadores familiares de enfermos de Alzheimer* ..... 155  
 M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes, M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, José Jesús Gázquez Linares, Isabel Mercader Rubio, Francisco Soler Flores y Andrea Núñez Niebla

**CAPÍTULO 27**

*Atención a pacientes geriátricos con demencia por un Equipo de Soporte para Atención Domiciliaria (ESAD) de cuidados paliativos en el sector de Barbastro*..... 161  
 Alfredo Zamora Mur, Arantzazu Zamora Catevilla, Rafael García-Foncillas López y Jesús Santaliestra Grau

**CAPÍTULO 28**

*Expectativas de los cuidadores familiares de mayores dependientes: una revisión de la literatura* ..... 167  
 Lourdes Moral Fernández, Sara Moreno Cámara y Pedro Ángel Palomino Moral



**CAPÍTULO 29**

*Visibilizando a las personas cuidadoras de familiares mayores dependientes en el hospital* ..... 171  
 Margarita Pérez Cruz y Laura Parra Anguita

**CAPÍTULO 30**

*El cuidado del anciano en Inglaterra* ..... 177  
 Raquel Arquero Jerónimo, Jesús Mateo Segura, Dionisia Casquet Román, Ana Sofía Rodríguez García, Ana Belén Soto Quiles y Carmen Alicia Granero Sánchez

**CAPÍTULO 31**

*Carga del cuidador e intervenciones para minimizar la carga* ..... 181  
 José Carlos Rodríguez Ruiz, María Isabel Archilla Castillo y Mónica Archilla Castillo

**CAPÍTULO 32**

*Modelo de enfermería Roper-Logan-Tierney: Estrategia para la formación en competencias para el cuidado del adulto mayor* ..... 187  
 Rosa M<sup>a</sup> Aguilar Hernández, Aurora Félix Alemán, Laura Vázquez Galindo, Gustavo Gutiérrez Sánchez, M<sup>a</sup> de la Luz Martínez Aguilar y M<sup>a</sup> Magdalena Quevedo Díaz

**CAPÍTULO 33**

*Cuidar al cuidador* ..... 193  
 Ángeles Bonilla Maturana, Montserrat Gabín Benete, Guillermina Acién Valdivia y Cándida Martínez Ferrón

**CAPÍTULO 34**

*Primeros datos de la eficacia de un programa de intervención biopsicosocial en cuidadores* ..... 201  
 Amelia Díaz Martínez y Teresa Lanzón Serra

**CAPÍTULO 35**

*Las necesidades de las familias cuidadoras de personas afectadas por demencias: una revisión sistemática de la literatura cualitativa* ..... 209  
 Sara Moreno Cámara, Pedro Ángel Palomino Moral y Lourdes Moral Fernández

**CAPÍTULO 36**

*Cuidadoras: visibilidad y demandas* ..... 215  
 Miriam Celdrán Mañas y Candela Bonill de las Nieves

**CAPÍTULO 37**

*Prevalencia del cansancio del rol cuidador en el Centro de Gestión Clínica “El Olivillo”, Cádiz* ..... 221  
 Ignacio Pichardo Bullón, Cristina Martínez García, Laura Acosta Matamoros, María José Polvillo Avilés y María Eslava Sánchez

**CAPÍTULO 38**

*Evaluación del taller formativo sobre “Patologías con riesgo vascular: HTA, Diabetes y Obesidad” dirigido a mujeres cuidadoras mayores de 65 años del Centro de Salud de La Laguna, Cádiz.....*227

Laura Acosta Matamoros, María Eslava Sánchez, Dolores Torres Enamorado, María José Polvillo Avilés y Cristina Martínez García

**CAPÍTULO 39**

*Cuidadores principales: consejos y cuidados de enfermería enfocados al cuidado del familiar con enfermedad de Alzheimer .....*235

Lidia Ruiz Calatrava, Juan Marcos Hernández López, Francisca López Gutiérrez y Patricia Sánchez Alonso

**CAPÍTULO 40**

*Cansancio en el rol del cuidador: Un problema real .....*241

Beatriz Álvarez Embarba, Eva García-Carpintero Blas y Sergio González Cervantes

**CAPÍTULO 41**

*Influencia del cuidador principal en el deterioro y calidad de vida del adulto mayor hospitalizado .....*247

María José Calero-García y Alicia Campos

**CAPÍTULO 42**

*Políticas públicas, cuidado y personas mayores .....*255

Victoria Vázquez Verdera

**CAPÍTULO 43**

*Factores de resiliencia y burnout en cuidadores profesionales de personas mayores .....*259

Juan P. Martínez, Inmaculada Méndez, Julia García Sevilla, Yolanda Clemente, M<sup>a</sup> Ángeles Boti y Ana B. Cánovas

**CAPÍTULO 44**

*La práctica cultural del cuidado como eje principal del envejecimiento: estrategias de intervención en cuidadoras .....*265

Esperanza Begoña García-Navarro y Sonia García Navarro

**CAPÍTULO 45**

*Informe de continuidad de cuidados al alta: Telecuidados .....*273

Raquel María Ramos Santos, Raquel Meseguer Segura, María Remedios Izquierdo Fernández, Dalia María Afonso Braga, María Auxiliadora Liáñez Andrades y Pilar Bohórquez Colombo

**DETERIORO Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA**

**CAPÍTULO 46**

*Programa de Estimulación de Habilidades Metalingüísticas en Teoría de la Mente (ToM) para personas con demencia* ..... 281

Beatriz Valles González y Vicent Rosell Clari

**CAPÍTULO 47**

*Programa de estimulación cognitiva e inteligencia emocional: versión beta del programa de intervención para mayores* ..... 289

M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes, Francisco Soler Flores e Isabel Mercader Rubio

**CAPÍTULO 48**

*Ultrasonografía de la sustancia negra en demencia* ..... 297

Manuel Payán-Ortiz, Purificación Sánchez-López, Javier Fernández-Pérez, Antonio Arjona-Padillo y Teresa García-López

**CAPÍTULO 49**

*Que pase el tiempo pero que mis recuerdos no se borren de mi memoria* ..... 301

Dionisia Casquet Román, Raquel Arquero Jerónimo, Jesús Mateo Segura, Carmen Alicia Granero Sánchez, Ana Sofía Rodríguez García y Ana Belén Soto Quiles

**CAPÍTULO 50**

*Eficacia de un programa de rehabilitación cognitiva en Esquizofrenia sobre el funcionamiento personal y social* ..... 305

Fco Javier Oñate-Carabias, José Antonio Garrido-Cervera y Antonio José Sánchez-Guarnido

**CAPÍTULO 51**

*Revisión de instrumentos de valoración cognitiva y neuropsicológica en Atención Primaria* ..... 313

María Isabel Archilla Castillo, José Carlos Rodríguez Ruiz y Mónica Archilla Castillo

**CAPÍTULO 52**

*Repercusión de la enfermedad de Alzheimer en la pareja*..... 321

Juan Manuel Carmona Torres, Ana María Baena Serrano y Ana Cristina Berral Jiménez

**CAPÍTULO 53**

*Evaluación de la calidad de las Guías de Práctica Clínica españolas sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias a través del instrumento AGREE II*..... 327

Laura Parra-Anguita y Juana María Granero-Moya

**CAPÍTULO 54**

*Deterioro cognitivo en el adulto mayor con trastorno bipolar*..... 333

M<sup>a</sup> Rosa Sánchez-Waisen Hernández, Consuelo Ibáñez Allera, Diego Ramón Dueñas Alcalá, Francisco Javier Zamora Rodríguez y Presentación Ataz López

**CAPÍTULO 55**

*El deporte cognitivo como preventivo del deterioro mental* ..... 339  
 Sara Rodríguez Sánchez, Susana Gaspara Paino Quesada, José Ramón Alameda Bailén y  
 Pilar Salguero Alcañiz

**CAPÍTULO 56**

*Importancia del trabajo en equipo para un tratamiento farmacológico efectivo de un caso específico de persona con demencia por Cuerpos de Lewy institucionalizada*..... 345  
 Asunción Andreu Olmos, Francisca Andreo Muñoz, M<sup>a</sup> Carmen Blázquez García, Laura Calero Sáez e Inmaculada Alguazas Martínez

**CAPÍTULO 57**

*Terapia no farmacológica en el manejo de la conducta del anciano con demencia* ..... 349  
 Inmaculada Alguazas Martínez, Pedro Andreo Muñoz, Francisca Andreo Muñoz, M<sup>a</sup>  
 Carmen Blázquez Moreno, Laura Calero Sáez y Asunción Andreu Olmos

**CAPÍTULO 58**

*Importancia de la asistencia y cuidado enfermero en las demencias* ..... 353  
 Francisca Andreo Muñoz, Inmaculada Alguazas Martínez, Mari Carmen Blázquez  
 García, Laura Calero Sáez, Asunción Andreu Olmos y Pedro Andreo Muñoz

**ASPECTOS RELACIONADOS CON LA PERSONALIDAD EN EL ENVEJECIMIENTO**

**CAPÍTULO 59**

*La participación social como eje fundamental para el análisis del envejecimiento activo: propuesta conceptual y revisión de experiencias en diferentes países* ..... 359  
 María Azucena Trejo Rodríguez

**CAPÍTULO 60**

*Insomnio y envejecimiento* ..... 367  
 Soledad Sánchez Martínez, Antonio Rico Cano y Clemencia M<sup>a</sup> Ferrer Moreno

**CAPÍTULO 61**

*Influencia del entorno afectivo en la vejez*..... 373  
 Almudena Yedra Alcaraz, Yurema M<sup>a</sup> Carrillo Ríos, Beatriz M<sup>a</sup> Mañas González y Juan  
 José Ayala Segura

**CAPÍTULO 62**

*Redes Sociales y Envejecimiento: una revisión de la literatura para mejorar la práctica clínica* ..... 379  
 María Angustias Díaz Santos, E. Begoña García Navarro, Sonia García Navarro, Rosa  
 Pérez Espina y Miriam Araujo Hernández

**CAPÍTULO 63**

*Usos y oportunidades de las relaciones multigeneracionales* ..... 385  
 M<sup>a</sup> Jesús Comellas

**CAPÍTULO 64**

*Programa de Hábitos de Vida Saludable en personas con Trastorno Mental Grave ..... 391*

José Antonio Garrido Cervera, Antonio José Sánchez Guarnido y Francisco Javier Oñate Carabias

**CAPÍTULO 65**

*La religión como salvación/curación de la persona mayor. Símbolos y ritos en el tratamiento de la enfermedad y el dolor..... 397*

Alejandro de Haro Honrubia

**CAPÍTULO 66**

*Programa de entrenamiento en Habilidades de la Vida Diaria en un Hospital de Día Salud Mental: Autocuidados y empoderamiento ..... 403*

Ana Isabel Barranco Martínez, José Antonio Garrido Cervera y Antonio José Sánchez Guarnido

**CAPÍTULO 67**

*Técnicas y habilidades para una buena comunicación y relación en la vejez..... 409*

Rosario Inmaculada Gimeno Mora, Remedios Uribe Carreño y María Noelia Sánchez Manzano

**CAPÍTULO 68**

*Análisis longitudinal de la red social de los alumnos Séniors. Un ejemplo en las Illes Balears..... 415*

Margarita Vives, Liberto Macías, Carmen Orte y Lydia Sánchez

**CAPÍTULO 69**

*Prevención y manejo del suicidio en edad geriátrica..... 421*

Purificación Martínez Segura, Carmen Rocío García García, M<sup>a</sup> Cristina Lozano Mengibar y Cristina Maldonado Úbeda

**CAPÍTULO 70**

*Estrategias y mecanismos de regulación emocional en el envejecimiento..... 427*

María de la Paz Bermúdez-Pérez y María del Carmen Pérez-Fuentes

**CAPÍTULO 71**

*Experiencia en la atención integral al deterioro grave en la Residencia Conde de Aresti ..... 433*

Sonia Martínez Rodríguez y Verónica Pajuelo Sobrado

**CAPÍTULO 72**

*La importancia de adquirir productos de apoyo adaptados a las necesidades individuales del mayor institucionalizado. Enfoque de Terapia Ocupacional y Fisioterapia ..... 441*

Marta María Moya Lara, Inmaculada Quiralte Jiménez y Rosa Gema Muñoz Muñoz

**CAPÍTULO 73**

*Características clínicas de los pacientes institucionalizados del área de salud de Carmona.....* 447

Pilar Bohórquez Colombo, M<sup>a</sup> Auxiliadora Liáñez Andrades, Raquel Meseguer Segura, Raquel M<sup>a</sup> Ramos Santos, Dalia M<sup>a</sup> Afonso Braga y M<sup>a</sup> Remedios Izquierdo Fernández

**CAPÍTULO 74**

*Una visión de las expectativas del servicio de atención residencial desde el punto de vista del familiar y del residente.....* 453

M<sup>a</sup> del Pilar Sánchez Agüera, Virginia Nicolás Alarcón, Jorge Moreno Molina, Inmaculada Martínez Escámez y Pilar Romero Mateos

**CAPÍTULO 75**

*Conocimiento y actitudes sobre el documento de instrucciones previas en ancianos institucionalizados.....* 457

Inmaculada Martínez Escámez, Jorge Moreno Molina, Pilar Romero Mateos y Pilar Sánchez Agüera

**CAPÍTULO 76**

*Factores valorables en un registro de riesgo vascular en residencia geriátrica.....* 463

Ángela López Pérez, Concepción Lucas Martínez, Antonio José Torrano Candel y M<sup>a</sup> Carmen Miñano Ferrer

**CAPÍTULO 77**

*Medidas preventivas en úlceras vasculares en residencias de personas mayores.....* 467

M<sup>a</sup> Carmen Miñano Ferrer, Antonio José Torrano Candel, Concepción Lucas Martínez y Ángela López Pérez

**CAPÍTULO 78**

*Úlceras vasculares en persona mayores en residencia. A propósito de un caso.....* 471

Concepción Lucas Martínez, Antonio José Torrano Candel, M<sup>a</sup> Carmen Miñano Ferrer y Ángela López Pérez

**CAPÍTULO 79**

*La sujeción mecánica como intervención de calidad en el proceso enfermero en residencia de personas mayores.....* 477

Elena Carrasco Martínez, Carmelo Gómez Martínez, Inmaculada Martínez Escamez y Pedro Andreo Muñoz

**CAPÍTULO 80**

*Valoración del estado nutricional de residentes en instituciones geriátricas.....* 481

Dalia M<sup>a</sup> Afonso Braga, M<sup>a</sup> Remedios Izquierdo Fernández, M<sup>a</sup> Auxiliadora Liáñez Andrades, Pilar Bohórquez Colombo, Raquel M<sup>a</sup> Ramos Santos y Raquel Meseguer Segura

*CAPÍTULO 81*

*Importancia de la activación del Protocolo MARSa en pacientes de residencias hospitalizados*..... 487  
Ester Mateo Aguilar, Isabel López Martín, Luis J. Martín González, Francisco L. Montes Galdeano, Almudena D. Alférez Maldonado y Jenifer Martín González

*CAPÍTULO 82*

*Análisis descriptivo de los pacientes institucionalizados que presentan incontinencia urinaria (IU) en dos Unidades de Gestión Clínica (UGC) del Distrito Sanitario Sevilla Norte (DSSN)*..... 491  
Raquel Meseguer Segura, Raquel María Ramos Santos, Dalia María Afonso Braga, María Remedios Izquierdo Fernández, Pilar Bohórquez Colombo y María Auxiliadora Liáñez Andrades

*CAPÍTULO 83*

*Trabajo del terapeuta ocupacional en el lenguaje de los residentes institucionalizados que presentan demencia por cuerpos de Lewy*..... 499  
Mari Carmen Blázquez García, Francisca Andreo Muñoz, Laura Calero Sáez, Inmaculada Alguazas Martínez y Asunción Andreu Olmos

