

ENVEJECIMIENTO Y DEMENCIA

Un enfoque multidisciplinar

M^a del Carmen Pérez Fuentes
José Jesús Gázquez Linares
(Comps.)



GEU
EDITORIAL

ENVEJECIMIENTO Y DEMENCIA

Un enfoque multidisciplinar

M^a del Carmen Pérez Fuentes

José Jesús Gázquez Linares

© Los autores.

Edita: Editorial GEU
ISBN: 978-84-9915-452-7
Depósito Legal: GR-2.380-2011
Imprime: Lozano Impresores S.L.L.

Distribuye: Editorial GEU
Telf.: 958 80 05 80 Fax: 958 29 16 15
[http: www.editorialgeu.com](http://www.editorialgeu.com)
E-mail: info@editorialgeu.com

NOTA EDITORIAL:

Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Envejecimiento y Demencia: Un enfoque multidisciplinar”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

**ENFERMEDAD DE ALZHEIMER: CONCEPTO,
DIAGNÓSTICO E INTERVENCIÓN**

¿Hay que volver a definir la enfermedad de Alzheimer?	11
<i>M^a Teresa García López, Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz y M^a Victoria Mejías Olmedo</i>	
El Alzheimer: ¿En qué situación estamos?	17
<i>Carmen Rocío García García, M^a Ángeles Esteban Moreno, M^a del Carmen Moreno López y Sandra Muñoz De La Casa</i>	
Demencia y factores de riesgo asociados en mayores de 65 años.....	23
<i>Silvia Gómez García y Francisco Javier Serrano Aguilar</i>	
Demencias: criterios actuales.....	29
<i>M^a Victoria Mejías Olmedo, M^a Teresa García López, Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López y Manuel Payán Ortiz</i>	
Incidencia de la enfermedad de Alzheimer en la población española	33
<i>José Jesús Gázquez Linares, M^a del Carmen Pérez Fuentes, M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Mar García Rubira y Alejandro Díaz Flores</i>	
Predictores del declive cognitivo en la Enfermedad de Alzheimer y deterioro cognitivo leve	39
<i>Josep Lluís Conde-Sala</i>	
Demencia tipo Alzheimer, Deterioro Cognitivo y Toma de Decisiones.....	49
<i>Aurora Moreno Márquez y Jose Ramón Alameda Bailén</i>	
Herramientas diagnósticas en la enfermedad de Alzheimer: marcadores bioquímicos	57
<i>Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz, M^a Victoria Mejías Olmedo, M^a Teresa García López y Javier Fernández Pérez</i>	
Herramientas diagnósticas en la enfermedad de Alzheimer: Técnicas de neuroimagen.....	61
<i>Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz, M^a Victoria Mejías Olmedo y M^a Teresa García López</i>	
La Valoración de Enfermería en el Enfermo de Alzheimer.....	65
<i>Rocío Miranda González, María Dolores Salmerón Salmerón y Araceli María Fernández Llorente..</i>	
Herramientas diagnósticas en la enfermedad de Alzheimer: evaluación neuropsicológica	69
<i>Manuel Payán Ortiz, M^a Victoria Mejías Olmedo, M^a Teresa García López, Javier Fernández Pérez y Purificación Sánchez López</i>	
Tratamientos del Alzheimer.....	71
<i>Sandra Muñoz De La Casa, María del Carmen Moreno López, M^a Ángeles Esteban Moreno y Carmen Rocío García García</i>	
Estimulación cognitiva y demencias.....	75
<i>M^a del Mar García Rubira, José Jesús Gázquez Linares, M^a del Carmen Pérez Fuentes y M^a del Mar Molero Jurado</i>	
Individualización de la valoración enfermera en el paciente con Enfermedad de Alzheimer	79
<i>M^a Dolores Salmerón Salmerón, Araceli M^a Fernández Llorente y Rocío Miranda González</i>	
Modulación del efecto priming según la modalidad de presentación de los estímulos en pacientes con enfermedad de Alzheimer.....	85
<i>Sheila Velo y Jose Ramón Alameda-Bailén</i>	
Enfermedad de Alzheimer: estructura y dinámica familiar	93
<i>Juan A. Álvarez-Ormazabal</i>	

ÍNDICE

Los conflictos fraternales ante la enfermedad de Alzheimer	101
<i>M^a Paz García-Longoria y Serrano y Rabia Hamidi</i>	
Revisión sistemática y análisis de la literatura científica relacionada con los beneficios de la musicoterapia en pacientes con enfermedad de Alzheimer	105
<i>Maite Jiménez, Marina Baena, Virginia Baena y Yolanda Guirado</i>	
Arte-terapia y Alzheimer	111
<i>Almudena Requena García, Eva María Berbel Rodríguez y M^a Asunción Martín Martínez</i>	
Como afecta el Alzheimer en las caídas.....	119
<i>Laura Piñero, Josué Benavides y Gema Aguilar</i>	
Hábitos alimenticios, nutrición y enfermedad de Alzheimer	123
<i>M^a del Carmen Pérez Fuentes, M^a del Mar Molero Jurado, José Jesús Gázquez Linares; Mercedes Fernández Torres y Margarita Salvador</i>	
Cuidados nutricionales en el paciente con Alzheimer.....	131
<i>M^a Dolores Pozo Cano y Emilio González Jiménez</i>	
Beneficios de la alimentación en pacientes con demencia de tipo Alzheimer	135
<i>Emilio González Jiménez y María Dolores Pozo Cano</i>	
La incontinencia urinaria en los enfermos de Alzheimer institucionalizados	137
<i>Carlos Lorenzo Urbina, M^a Dolores Rubio Aguilera y Carmelo Gómez Martínez</i>	
Repercusión de la nutrición enteral en el paciente con demencia	141
<i>María López Cano, Antonia Fernández Leyva, M^a Dolores Ruiz Fernández y Adelaida Pérez Navarro</i>	
La eliminación intestinal de los enfermos de Alzheimer institucionalizados.....	145
<i>Carmelo Gómez Martínez, M^a Dolores Rubio Aguilera y Nayra Cristina Moreno Ortega</i>	
Tratamiento de la depresión en las enfermedades neurodegenerativas: enfermedad de Alzheimer y otras demencias	151
<i>Diego Ramón Dueñas Alcalá y Consuelo Ibáñez Allera</i>	
Aproximación a la medición del dolor en pacientes con demencia no comunicantes	157
<i>Carmelo Gómez Martínez, M^a Dolores Rubio Aguilera y Carlos Lorenzo Urbina</i>	
La demencia, un factor de riesgo importante en la aparición de las úlceras por presión (UPP)	161
<i>José María Moreno López, Nayra Cristina Moreno Ortega y Lorenzo Urbina Carlos</i>	
Cuidados en la fase final de las Demencias.....	167
<i>Elena Fernández Moreno</i>	
Aspectos de la psiquiatría forense y legal en las enfermedades neurodegenerativas: enfermedad de Alzheimer y otras demencias	171
<i>Diego Ramón Dueñas Alcalá y Consuelo Ibáñez Allera</i>	

CUIDADORES: DEMENCIA Y DEPENDENCIA

Envejecimiento y Demencias: Un nuevo reto para los cuidadores del Siglo XXI.....	179
<i>M^a del Carmen Pérez Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, M^a del Mar Molero Jurado, Isabel Mercader Rubio y Alejandro Díaz Flores</i>	
Personalidad y demencia: una aproximación a un perfil diferencial del cuidador.....	187
<i>Elena de Andrés Jiménez y Rosa María Limiñana Gras</i>	
Seguimiento del cuidador tras la pérdida del familiar dependiente: síntomas psicósomáticos	193
<i>Paula del Carmen Espinoza Serrano, M^a del Mar Martínez Lentisco y M^a del Mar Jonquera Díaz</i>	
Valoración de enfermería en el cuidador del enfermo de Alzheimer (EA).....	199
<i>Araceli María Fernández Llorente, Rocío Miranda González y M^a Dolores Salmerón Salmerón</i>	

Plan de apoyo a cuidadores mediante psicoterapia grupal	207
<i>Andrés Fontalba Navas, Juan Francisco García Masegosa, Montserrat Fontalba Navas y Justo Sánchez Gil</i>	
Consecuencias de la demencia en la salud mental del cuidador	213
<i>Montserrat Fontalba Navas, Justo Sánchez Gil, Andrés Fontalba Navas y Juan Francisco García Masegosa</i>	
Visión actual de la figura del cuidador como nuevo modelo de paciente y su manejo.....	217
<i>Juan Francisco García Masegosa, Andrés Fontalba Navas, Justo Sánchez Gil y Montserrat Fontalba Navas</i>	
Análisis del “síndrome del cuidador” en los casos de enfermedad de Alzheimer y otras demencias desde un enfoque ético-antropológico.....	223
<i>Nuria Garro-Gil</i>	
Formación a cuidadores principales como agentes de salud.....	229
<i>M^a del Mar Martínez Lentisco, Paula del Carmen Espinoza Serrano y M^a del Mar Jorquera Díaz</i>	
Enfermos de Alzheimer: ¿quién cuida al cuidador?.....	235
<i>Jessica Medina García</i>	
Estudio comparativo de burnout en cuidadores profesionales de personas mayores institucionalizadas con demencias y otras enfermedades	241
<i>Inmaculada Méndez Mateo, Esther Secanilla Campo, Juan Pedro Martínez Ramón y Josefa Navarro Sánchez</i>	
Sobrecarga, estrés y estrategias de aceptación en cuidadores de enfermos de Alzheimer	247
<i>Francisco Javier Molina Cobos y M^a del Mar Montoya Rodríguez</i>	
Adecuación de las guías educativas para familias cuidadoras de personas con Alzheimer según criterio de legibilidad	255
<i>Pedro A. Palomino Moral y Sara Moreno Cámara</i>	
La Ley de Dependencia como medida de apoyo para los cuidadores familiares	261
<i>M^a Dolores Ruiz Fernández, María López Cano, Antonia Fernández Leyva y Adelaida Pérez Navarro</i>	
Programa psicoeducativo centrado en la regulación de las emociones: Experiencia piloto con cuidadores familiares e inmigrantes de personas mayores dependientes	267
<i>Elizabeth Barbero Pita e Igone Echeberria Arrichabal</i>	
¿Cómo influye la demencia sobre el estrés del cuidador?	275
<i>Justo Sánchez Gil, Montserrat Fontalba Navas, Juan Francisco García Masegosa y Andrés Fontalba Navas</i>	
Actuación preventiva de los cuidadores ante pacientes dependientes o encamados.....	281
<i>Eva María Berbel Rodríguez, M^a Asunción Martín Martínez y Almudena Requena García</i>	
La atención al cuidador: una visión interdisciplinaria.....	289
<i>Esther Secanilla Campo, María Bonjoch, Margarida Galindo Garrido y Laura Gros Ferrer</i>	
Reflexiones éticas y morales sobre los cuidadores informales y los mayores dependientes	297
<i>Rocío Sierra Vinuesa y Eva Cortés Fernández</i>	

MAYORES, ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUD

Relación actividad física-Enfermedad del Alzheimer: revisión bibliográfica y conclusiones.....	303
<i>M^a Asunción Martín Martínez, Eva María Berbel Rodríguez y Almudena Requena García</i>	
Desarrollo profesional en fisioterapia.....	309
<i>Eva Cortés Fernández y Rocío Sierra Vinuesa</i>	

ÍNDICE

La psicomotricidad como propuesta de trabajo para mayores que presentan déficit y dependencia.....	313
<i>M^a Dolores García Olalla</i>	
Ejercicio físico para nuestros mayores.....	319
<i>Ana M^a Hidalgo Flores, M^a Isabel Muñoz Serrano e Isabel Campoy García</i>	
Ejercicio físico y envejecimiento activo, bases para una salud mental positiva.....	323
<i>José Miguel Robles Romero</i>	
Relación entre ejercicio físico y mayor autonomía en la persona con demencia. Revisión de la evidencia científica.....	329
<i>M^a del Carmen Velasco Carrasco y M^a Luz Sánchez-Sánchez Navas</i>	
Beneficios de la actividad física en ancianos con demencia y caídas de repetición. Experiencia conjunta desde la fisioterapia y terapia ocupacional.....	333
<i>M^a del Mar Blanco Martínez, Ana Santamaría Murcia y Ángeles Gutiérrez Andrés</i>	
¿Cómo valoramos la Calidad de Vida?.....	341
<i>M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, Carmen García Gálvez y M^a del Mar García Rubira</i>	
El entorno influye significativamente tras la jubilación.....	349
<i>Antonio Bellido Alonso y Roberto Mohedano Menéndez</i>	
Desarraigo familiar. Una nueva variable de la sociedad actual.....	355
<i>Francisco José Sánchez Ramírez y Eva María Mellado Domínguez</i>	
Neurodegeneración y envejecimiento. Sociedades longevas: un desafío para el Siglo XXI.....	361
<i>M^a Ángeles Esteban Moreno, Sandra Muñoz De La Casa, Carmen Rocío García García y María del Carmen Moreno López</i>	
Estrategias para la mejora de la autoaceptación de las personas mayores.....	363
<i>M^a del Mar Ferradás Canedo, Carlos Freire Rodríguez, Isabel Piñeiro Aguín y Ramón González Cabanach</i>	
La consecución de las metas personales y propósitos vitales en las personas mayores.....	371
<i>Carlos Freire Rodríguez, Isabel Piñeiro Aguín, M^a del Mar Ferradás Canedo y Antonio Souto Gestal</i>	
La contribución del Programa Interuniversitario de la Experiencia de Burgos al envejecimiento activo y la prevención del Alzheimer.....	377
<i>Ángel Gañán Adánez</i>	
El funcionamiento afectivo-motivacional de las personas mayores.....	383
<i>Ramón González Cabanach, Isabel Piñeiro Aguín, Carlos Freire Rodríguez y M^a del Mar Ferradás Canedo</i>	
El envejecimiento exitoso y factores explicativos clave asociados a él: el espacio físico, la red social y los estereotipos sociales como referencias para el análisis.....	395
<i>Roberto Mohedano Menéndez y Antonio Bellido Alonso</i>	
¿Les damos el lugar que merecen a nuestros mayores?.....	401
<i>M^a Isabel Muñoz Serrano, Ana M^a Hidalgo Flores e Isabel Campoy García</i>	
Dependencia y valoración de los Servicios Sociales por los mayores.....	405
<i>M^a del Carmen Pérez Fuentes, M^a del Mar Molero Jurado y José Jesús Gázquez Linares</i>	
Tablero específico de comunicación: ámbito educativo y ámbito sanitario (TABLECO).....	415
<i>Ana Rosa Bodoque Osma, Martín Muelas Herraiz y María Jesús Pardo Guijarro</i>	
Valoración integral de un usuario de una unidad de estancia diurna de mayores.....	419
<i>Isabel Campoy García, Ana M^a Hidalgo Flores y M^a Isabel Muñoz Serrano</i>	
Influencia del contexto en la percepción del habla con ruido en mayores: efectos del estado cognitivo.....	423
<i>Teresa Cervera Crespo y Vicente Rossell Clari</i>	

Ganancia ponderal en la menopausia.....	427
<i>Consuelo Sánchez y Marisa López</i>	
La Sedación terminal en los cuidados paliativos ¿otra forma de eutanasia?.....	431
<i>Roberto Germán Zurriarán</i>	
Alimentación y memoria	437
<i>Héctor Hernández Flores</i>	
Acceso a la información sobre demencias en lectura fácil	441
<i>Helena Hernández Flores</i>	
Quiero andar y recordar lo andado. Relato de Laura, diagnosticada de Parkinson hace ocho años.....	445
<i>M^a de los Ángeles Merino Godoy</i>	
Abordaje del paciente anciano en Atención Primaria. Detección precoz del deterioro	449
<i>María del Carmen Moreno López, Carmen Rocío García García, Sandra Muñoz De La Casa y M^a Ángeles Esteban Moreno</i>	
Beneficios de la estimulación cognitiva en mayores de ámbito rural.....	453
<i>M^a del Carmen Pérez Fuentes, Elena Benito Puente, M^a del Mar Molero Jurado y José Jesús Gázquez Linares</i>	
Relación entre plasticidad y ejecución cognitiva: el potencial de aprendizaje en ancianos con deterioro cognitivo.....	461
<i>Elena Navarro-González y M^a Dolores Calero-García</i>	
Mejorando el reconocimiento de caras mediante el Procedimiento de Consecuencias Diferenciales....	471
<i>Victoria Plaza, Ginesa López-Crespo, Sandra Castaño Llorente, Angeles F. Estévez y Luís J. Fuentes</i>	
Aprendizaje de inglés como herramienta para un envejecimiento activo	477
<i>M^a del Mar Palenzuela Pérez</i>	
Programa de Reciclaje de Material Ortoprotésico en una Unidad de Gestión Clínica del Distrito Sanitario Sevilla Norte.....	481
<i>Raquel M^a Ramos Santos, Raquel Meseguer Segura y M^a Auxiliadora Liñez Andrades</i>	
Aplicación del Programa Integral de Psicoestimulación Cognitivo Conductual (PIPCC) a enfermos de Alzheimer: seguimiento de un año	487
<i>Álvaro Rodríguez Mora</i>	
Personas mayores, sordera y Alzheimer	493
<i>María Josefa Romero Cano</i>	
La gestión y el control del entorno físico y social en las personas mayores	495
<i>Isabel Piñeiro Aguin, M^a del Mar Ferradás Canedo, Carlos Freire Rodríguez y Antonio Souto Gestal</i>	
Abordaje del dolor en pacientes con demencia severa no comunicantes.....	503
<i>Carmelo Gómez Martínez, Elena Carrasco Martínez y Eulalia Dolores Martínez Moreno</i>	