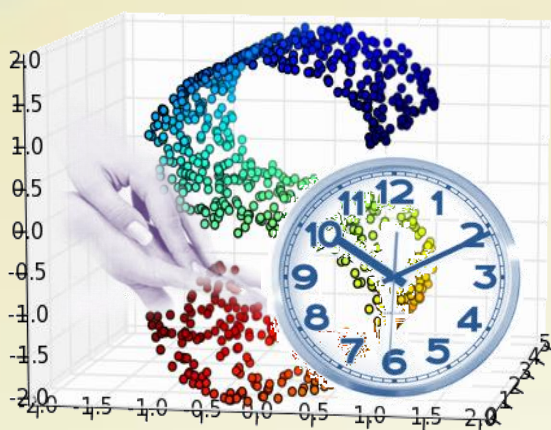


Salud y cuidados en el envejecimiento Volumen II



Comps.

José Jesús Gázquez Linares
M^a del Carmen Pérez Fuentes
M^a del Mar Molero Jurado
Isabel Mercader Rubio
Francisco Soler Flores

**Salud y cuidados
en el envejecimiento**

Volumen II

Comps.

**José Jesús Gázquez Linares
M^a del Carmen Pérez Fuentes
M^a del Mar Molero Jurado
Isabel Mercader Rubio
Francisco Soler Flores**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Salud y cuidados en el envejecimiento. Volumen II”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: Asoc. Univ. de Educación y Psicología (ASUNIVEP)

ISBN: 978-84-617-0463-7

Depósito Legal: AL 562-2014

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: Asoc. Univ. de Educación y Psicología

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ENVEJECIMIENTO Y DEPENDENCIA

CAPÍTULO 1

El déficit económico y político como indicador de desprotección sanitaria en pacientes con dependencia..... 15

José Manuel Jiménez Rodríguez

CAPÍTULO 2

Patología en la vejez: incontinencia urinaria..... 19

Marina Marín Ramos e Isabel María Fernández López

CAPÍTULO 3

Estudio de efectividad óptima de un absorbente..... 25

M^a Carmen García Sánchez, M^a Dolores Rodríguez Illescas y Marina García Gámez

CAPÍTULO 4

Cuidados generales del anciano inmovilizado en el domicilio..... 33

Guillermina Acién Valdivia, Cándida Martínez Ferrón, Ángeles Bonilla Maturana y Montserrat Gabín Benete

CAPÍTULO 5

La enfermera: Pilar básico en el cuidado del anciano inmovilizado 39

Montserrat Gabín Benete, Guillermina Acién Valdivia, Cándida Martínez Ferrón y Ángeles Bonilla Maturana

CAPÍTULO 6

Estancia hospitalaria del anciano inmovilizado: patologías y riesgos derivados 45

Cándida Martínez Ferrón, Ángeles Bonilla Maturana, Montserrat Gabín Benete y Guillermina Acién Valdivia

CAPÍTULO 7

Plan de cuidados para los problemas más comunes en ancianos autónomos 51

Mónica Archilla Castillo, María Isabel Archilla Castillo y José Carlos Rodríguez Ruiz

CAPÍTULO 8

Análisis de la dependencia en los últimos años en España 57

M^a del Carmen Pérez Fuentes, M^a del Mar Molero Jurado, José Jesús Gázquez Linares, Francisco Soler Flores, Andrea Núñez Niebla y Carmen García Gálvez

CAPÍTULO 9

Síndrome de Inmovilidad en el anciano..... 65

Sara Domingo Roa, M^a Jesús Martínez Soriano, Ana García Peña, Bárbara Hernández Sierra y M^a Ángeles Esteban Moreno

EJERCICIO FÍSICO Y FISIOTERAPIA

CAPÍTULO 10

P.A.E. a paciente mayor dependiente que sufre fractura en ambas piernas 73
 Pedro Moreno Olivencia, Mónica Gómez Rodríguez y Francisca Miralles Martínez

CAPÍTULO 11

Implantación en fisioterapia de un programa de pilates terapéutico propioceptivo MATT, en suelo, para aumentar la calidad de vida en pacientes con espondiloartropatías en Atención Primaria del S.A.S. 79
 Eva Cortés Fernández y Rocío Sierra Vinuesa

CAPÍTULO 12

Estudio preliminar sobre actividad física y factores de riesgo conductuales y biológicos en personal universitario..... 85
 Cristina Jenaro, Noelia Flores, Lourdes Moro y Raluca Tomşa

CAPÍTULO 13

Propuesta de sistema de comunicación del grado de necesidades y potenciales del mayor (ABVD) al personal auxiliar. Elaborado por fisioterapia y terapia ocupacional 91
 Inmaculada Quiralte Jiménez, Rosa Gema Muñoz Muñoz y Marta María Moya Lara

CAPÍTULO 14

Fisioterapia y terapia ocupacional en el tratamiento de la fractura de cadera en centros residenciales geriátricos..... 97
 Rosa Gema Muñoz Muñoz, Marta María Moya Lara e Inmaculada Quiralte Jiménez

CAPÍTULO 15

Actividad física en la vejez, fuente positiva, logrando envejecer saludablemente..... 103
 M^a Isabel Platero Sáez, Ana Esther López Casado y Lucía Restoy Guil

CAPÍTULO 16

Consecuencias y circunstancias asociadas a las caídas en ancianos institucionalizados 109
 Jorge Moreno Molina, Pilar Romero Mateos, Inmaculada Martínez Escámez y María del Pilar Sánchez Agüera

CAPÍTULO 17

Autopercepción de la calidad de vida en mayores que realizan actividades físico-deportivas. Hacia un Envejecimiento Activo 115
 Francisco Mateos Claros, Luis Amador Muñoz, Macarena Esteban Ibáñez y José Luis Rodríguez Díez

CAPÍTULO 18

Factores de riesgo y consecuencias de caídas recidivantes en ancianos 121
 M^a Pilar Romero Mateos, Jorge Moreno Molina. Fisioterapeuta, Inmaculada Martínez Escamez y Pilar Sánchez Agüera

CAPÍTULO 19	
<i>Efecto del envejecimiento: osteoporosis</i>	125
Ana Esther López Casado, Lucía Restoy Guil y M ^a Isabel Platero Sáez	
CAPÍTULO 20	
<i>Tratamiento fisioterápico de una úlcera arterial en residencia de personas mayores. A propósito de un caso</i>	133
Antonio José Torrano Candel, Concepción Lucas Martínez, M ^a Carmen Miñano Ferrer, Ángela López Pérez y Virginia Nicolás Alarcón	
CAPÍTULO 21	
<i>Efectos de un programa de prevención de caídas en personas mayores en el ámbito comunitario</i>	139
Beñat Garaio	
CAPÍTULO 22	
<i>Artritis reumatoide: terapias biológicas</i>	147
Alberto Villa Rubio, Myriam Gallego Galisteo, Bárbara Marmesat Rodas, Carlos Núñez Ortiz, Mercedes Calleja Urbano y Juan Alberto Puyana Domínguez	
CAPÍTULO 23	
<i>Análisis y exploración de la marcha fisiológica del anciano</i>	151
Noemí Gil Fernández, M ^a Luisa Ballesta Fernández y Minerva Hernández Sánchez	
CAPÍTULO 24	
<i>Efectividad de los dispositivos mecánicos frente al entrenamiento muscular clásico y a la electroestimulación para el tratamiento de la incontinencia urinaria de esfuerzo en la mujer mayor: revisión sistemática</i>	157
M ^a Victoria Palop Montoro	
CAPÍTULO 25	
<i>El papel de la fisioterapia en la enfermedad de Parkinson. Desarrollo de un plan de actuación</i>	163
Estefanía Carretero Fernández y María del Rosario Gómez Alcaraz	
CAPÍTULO 26	
<i>Diabéticos en tiempo de crisis y actividad física</i>	167
Luis Albendín García, Ginesa López Torres y María Esther Rodríguez Delgado	
CAPÍTULO 27	
<i>Propuesta de una consulta de actividad física en atención primaria para adultos con patologías crónicas</i>	171
Ana Gutiérrez Léonard y José David Medina Romero	
CAPÍTULO 28	
<i>Intervenciones de enfermería y estrategias preventivas ante el riesgo de caídas en la población gerontológica</i>	177
Francisco Martín Estrada, Elisabeth Ariza Cabrera y Eduardo Sánchez Sánchez	

CAPÍTULO 29

Intervención del fisioterapeuta, dentro del equipo multidisciplinar de una residencia de ancianos en el abordaje de la demencia por cuerpos de Lewy..... 185

Laura Calero Sáez, Asunción Andreu Olmos, Francisca Andreo Muñoz, Mari Carmen Blázquez García e Inmaculada Alguazas Martínez

CAPÍTULO 30

Valoración de un tratamiento de fisioterapia con Ultrasonidos para el síndrome subacromial en personas mayores..... 191

Nuria Sempere Rubio, Sara Cortés Amador y Laura Fuentes Aparicio

CAPÍTULO 31

Neuroplasticidad y fisioterapia: dos elementos claves en el tratamiento de la demencia tipo Alzheimer..... 197

Manuel Flores Lara y M^a Dolores Escarabajal Arrieta

CAPÍTULO 32

Utilidad de la Medicina Nuclear en la detección de patología osteoarticular degenerativa en el anciano..... 201

Noelia del Río Torres, Milagros Cardoso Rodríguez y Francisco Martín Estrada

CAPÍTULO 33

Ejercicio físico y calidad de vida en la menopausia y postmenopausia 207

Susana Carrera Benítez, Blanca Unamuno Romero y M^a José Marín Sánchez

CAPÍTULO 34

Ejercicio físico en la vejez sinónimo de salud 211

Laura Agustín Cebrián, María Inmaculada González Fernández y Cristina Manzano Gutiérrez

CAPÍTULO 35

Análisis de la práctica de actividad y ejercicio físico de los mayores: beneficios para la salud..... 217

M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, Andrea Núñez Niebla, Francisco Soler Flores e Isabel Mercader Rubio

ENVEJECIMIENTO Y FARMACOLOGÍA

CAPÍTULO 36

Adherencia al tratamiento farmacológico en el anciano..... 225

Francisca Miralles Martínez, Mónica Gómez Rodríguez y Pedro Moreno Olivencia

CAPÍTULO 37

Consecuencias de la ingesta intradiálisis en los ancianos 231

Verónica Milagros Ramos Parra, Ana Isabel Lozano Zorrilla y Paula del Carmen Espinoza Serrano

CAPÍTULO 38

Intervención nutricional desde la oficina de farmacia237
 Julián Correa Matos, María Jesús Oliveras López y Herminia López García de la Serrana

CAPÍTULO 39

¿Se usan adecuadamente los inhibidores de la bomba de protones en el paciente anciano polimedicado?.....245
 Myriam Gallego Galisteo, Carlos Núñez Ortiz, Mercedes Calleja Urbano, Bárbara Marmesat Rodas, Juan Alberto Puyana Domínguez y Alberto Villa Rubio

CAPÍTULO 40

Adherencia al tratamiento de la osteoporosis en mujer postmenopáusicas251
 M^a Angustias Cruz Alonso, Susana Carrera Benítez, Blanca Unamuno Romero y M^a José Marín Sánchez

CAPÍTULO 41

Radiofármacos utilizados para el diagnóstico de enfermedades del SNC en medicina nuclear.....255
 Esther López Martínez, Yolanda Santaella Guardiola y Milagros Cardoso Rodríguez

CAPÍTULO 42

Factores relacionados con la adherencia al tratamiento en el anciano pluripatológico .261
 Francisco L. Montes Galdeano, Almudena D. Alférez Maldonado, Jenifer Martín González, Ester Mateo Aguilar, Isabel López Martín y Luis J. Martín González

CAPÍTULO 43

Farmacología y ancianos.....265
 María Jesús Martínez Soriano, Sara Domingo Roa, Bárbara Hernández Sierra, Ana García Peña y María Angeles Esteban Moreno

CAPÍTULO 44

Papel del cuidador en el control farmacoterapéutico del paciente anciano271
 Bárbara Marmesat Rodas, Alberto Villa Rubio, Mercedes Calleja Urbano, Myriam Gallego Galisteo, Carlos Núñez Ortiz y Juan Alberto Puyana Domínguez

Cuidados Paliativos y últimas voluntades

CAPÍTULO 45

¿Preparado para morir? Enfermera, ¡ayúdenos!.....279
 Jesús Mateo Segura, Dionisia Casquet Román, Raquel Arquero Jerónimo, Ana Belén Soto Quiles, Carmen Alicia Granero Sanchez y Ana Sofía Rodríguez García

CAPÍTULO 46

Pacto de silencio en enfermos terminales283
 Patricia Sánchez Alonso, Lidia Ruiz Calatrava, Juan Marcos Hernández López y Francisca López Gutiérrez

CAPÍTULO 47

Implementación de las voluntades anticipadas en el contexto de la relación clínica..... 287

María López Cano, Antonia Fernández Leyva y M^a Dolores Ruiz Fernández

CAPÍTULO 48

Declaración de voluntades anticipadas: antecedentes y desarrollo..... 291

Antonia Fernández Leyva, M^a Dolores Ruiz Fernández y María López Cano

CAPÍTULO 49

Acompañamiento profesional al final de la vida percepción de los cuidadores de pacientes oncológicos y no oncológicos..... 297

Sonia García Navarro, Miriam Araujo Hernández, María Angustias Díaz Santos, E. Begoña García Navarro y Rosa Pérez Espina

CAPÍTULO 50

La transculturalidad de los cuidados paliativos en España 303

Juan Marcos Hernández López, Francisca López Gutiérrez, Patricia Sánchez Alonso y Lidia Ruiz Calatrava

CAPÍTULO 51

Cuidados paliativos en el paciente de edad avanzada 307

Cristina Manzano Gutiérrez, Laura Agustín Cebrián y María Inmaculada González Fernández

CAPÍTULO 52

Necesidad de establecer un protocolo de sedación terminal en centros geriátricos 313

Javier Ignacio Martín López, María Teresa Guerrero Briz y Tania Cedeño Benavides

CAPÍTULO 53

Duelo y autoconcepto: la comunicación como estrategia de afrontamiento en el paciente paliativo..... 319

Rosa Pérez Espina, Sonia García Navarro, Miriam Araujo Hernández, María Angustias Díaz Santos y Esperanza Begoña García Navarro

CAPÍTULO 54

Enfermería de práctica avanzada (E.P.A.): Muerte inminente (M.I.) en el servicio de SCCU..... 325

M^a Dolores Mena Osuna, María Padial García y María Araceli Domínguez Delgado

CAPÍTULO 55

Manejo del dolor crónico y los trastornos del sueño en el paciente anciano..... 331

Cristina Maldonado Úbeda, Purificación Martínez Segura, Carmen Rocío García García y María Cristina Lozano Mengíbar

CAPÍTULO 56

Atención domiciliaria hasta los últimos días..... 337

Javier Ignacio Martín López, Tania Cedeño Benavides y María Teresa Guerrero Briz

CAPÍTULO 57

La planificación anticipada de las decisiones en el proceso de salud y enfermedad 343

Luis J. Martín González, Francisco L. Montes Galdeano, Almudena D. Alférez Maldonado, Jenifer Martín González, Ester Mateo Aguilar e Isabel López Martín

CAPÍTULO 58

Factores condicionantes de necesidad de sedación paliativa en pacientes geriátricos ... 347

Arantzazu Zamora Catevilla, Rafael García-Foncillas López, Alfredo Zamora Mur y Jesús Santaliestra Grau

TRASTORNOS Y PERSONALIDAD EN EL ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 59

Violencia invisible: maltrato en los ancianos 355

Francisca López Gutiérrez, Patricia Sánchez Alonso, Lidia Ruiz Calatrava y Juan Marcos Hernández López

CAPÍTULO 60

Inmigración y salud mental. Estudio realizado en Atención Primaria 359

Ginesa López Torres, María Esther Rodríguez Delgado y Luis Albendín García

CAPÍTULO 61

Manejo del insomnio en el anciano 363

Marina García Gámez, María Dolores Rodríguez Illescas y María Carmen García Sánchez

CAPÍTULO 62

Abordaje sanitario del abuso del alcohol en la tercera edad 369

Minerva Hernández Sánchez, Patricia Pastor Muñoz y Noemí Gil Fernández

CAPÍTULO 63

Alteraciones del estado de ánimo relacionadas con la menopausia 373

Leonor Eva Casado Fernández, María Garrido López, Melissa Luque León y Victoria Mayoral César

CAPÍTULO 64

Depresión en la menopausia: influencia de los factores hormonales y de la personalidad.

Diseño de un protocolo de educación para la salud 377

Consuelo Sánchez García y Marisa López Sánchez

CAPÍTULO 65

La esquizofrenia: aparición tardía 385

Diego Ramón Dueñas Alcalá, Consuelo Ibáñez Allera y María Rosa Sánchez-Waisen Hernández

CAPÍTULO 66

El profesional sanitario ante el maltrato al anciano..... 391

María Teresa Calleja Ávila, Mercedes Calleja Urbano y Juan Alberto Puyana Domínguez

CAPÍTULO 67

¿Disponemos de instrumentos adecuados para la detección de los casos de malos tratos domésticos hacia las personas mayores? 397

Carmen Touza Garma y Carmen Prado Novoa

CAPÍTULO 68

Las repercusiones en la salud de las víctimas mayores de violencia de género: la sensibilización como primer paso..... 403

Lydia Sánchez Prieto, Carmen Orte Socias, Liberto Macias González y Margarita Vives Barceló

