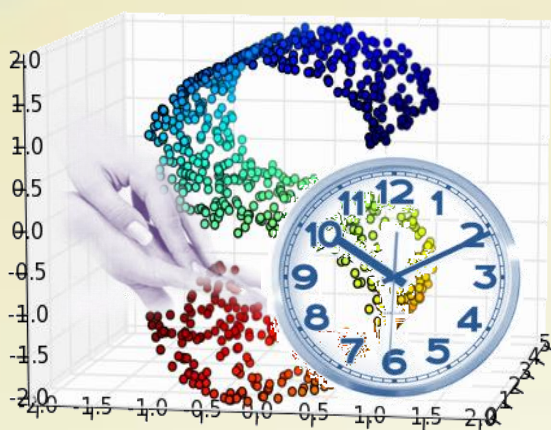


# Salud y cuidados en el envejecimiento Volumen II



**Comps.**

**José Jesús Gázquez Linares**  
**M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes**  
**M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado**  
**Isabel Mercader Rubio**  
**Francisco Soler Flores**





**Salud y cuidados  
en el envejecimiento**

**Volumen II**

**Comps.**

**José Jesús Gázquez Linares  
M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes  
M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado  
Isabel Mercader Rubio  
Francisco Soler Flores**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Salud y cuidados en el envejecimiento. Volumen II”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: Asoc. Univ. de Educación y Psicología (ASUNIVEP)

ISBN: 978-84-617-0463-7

Depósito Legal: AL 562-2014

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: Asoc. Univ. de Educación y Psicología

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

## ENVEJECIMIENTO Y DEPENDENCIA

### CAPÍTULO 1

*El déficit económico y político como indicador de desprotección sanitaria en pacientes con dependencia*..... 15

José Manuel Jiménez Rodríguez

### CAPÍTULO 2

*Patología en la vejez: incontinencia urinaria*..... 19

Marina Marín Ramos e Isabel María Fernández López

### CAPÍTULO 3

*Estudio de efectividad óptima de un absorbente*..... 25

M<sup>a</sup> Carmen García Sánchez, M<sup>a</sup> Dolores Rodríguez Illescas y Marina García Gámez

### CAPÍTULO 4

*Cuidados generales del anciano inmovilizado en el domicilio*..... 33

Guillermina Acién Valdivia, Cándida Martínez Ferrón, Ángeles Bonilla Maturana y Montserrat Gabín Benete

### CAPÍTULO 5

*La enfermera: Pilar básico en el cuidado del anciano inmovilizado* ..... 39

Montserrat Gabín Benete, Guillermina Acién Valdivia, Cándida Martínez Ferrón y Ángeles Bonilla Maturana

### CAPÍTULO 6

*Estancia hospitalaria del anciano inmovilizado: patologías y riesgos derivados* ..... 45

Cándida Martínez Ferrón, Ángeles Bonilla Maturana, Montserrat Gabín Benete y Guillermina Acién Valdivia

### CAPÍTULO 7

*Plan de cuidados para los problemas más comunes en ancianos autónomos* ..... 51

Mónica Archilla Castillo, María Isabel Archilla Castillo y José Carlos Rodríguez Ruiz

### CAPÍTULO 8

*Análisis de la dependencia en los últimos años en España* ..... 57

M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes, M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, José Jesús Gázquez Linares, Francisco Soler Flores, Andrea Núñez Niebla y Carmen García Gálvez

### CAPÍTULO 9

*Síndrome de Inmovilidad en el anciano*..... 65

Sara Domingo Roa, M<sup>a</sup> Jesús Martínez Soriano, Ana García Peña, Bárbara Hernández Sierra y M<sup>a</sup> Ángeles Esteban Moreno

## EJERCICIO FÍSICO Y FISIOTERAPIA

### CAPÍTULO 10

- P.A.E. a paciente mayor dependiente que sufre fractura en ambas piernas* ..... 73  
 Pedro Moreno Olivencia, Mónica Gómez Rodríguez y Francisca Miralles Martínez

### CAPÍTULO 11

- Implantación en fisioterapia de un programa de pilates terapéutico propioceptivo MATT, en suelo, para aumentar la calidad de vida en pacientes con espondiloartropatías en Atención Primaria del S.A.S.* ..... 79  
 Eva Cortés Fernández y Rocío Sierra Vinuesa

### CAPÍTULO 12

- Estudio preliminar sobre actividad física y factores de riesgo conductuales y biológicos en personal universitario*..... 85  
 Cristina Jenaro, Noelia Flores, Lourdes Moro y Raluca Tomşa

### CAPÍTULO 13

- Propuesta de sistema de comunicación del grado de necesidades y potenciales del mayor (ABVD) al personal auxiliar. Elaborado por fisioterapia y terapia ocupacional* ..... 91  
 Inmaculada Quiralte Jiménez, Rosa Gema Muñoz Muñoz y Marta María Moya Lara

### CAPÍTULO 14

- Fisioterapia y terapia ocupacional en el tratamiento de la fractura de cadera en centros residenciales geriátricos*..... 97  
 Rosa Gema Muñoz Muñoz, Marta María Moya Lara e Inmaculada Quiralte Jiménez

### CAPÍTULO 15

- Actividad física en la vejez, fuente positiva, logrando envejecer saludablemente*..... 103  
 M<sup>a</sup> Isabel Platero Sáez, Ana Esther López Casado y Lucía Restoy Guil

### CAPÍTULO 16

- Consecuencias y circunstancias asociadas a las caídas en ancianos institucionalizados* 109  
 Jorge Moreno Molina, Pilar Romero Mateos, Inmaculada Martínez Escámez y María del Pilar Sánchez Agüera

### CAPÍTULO 17

- Autopercepción de la calidad de vida en mayores que realizan actividades físico-deportivas. Hacia un Envejecimiento Activo* ..... 115  
 Francisco Mateos Claros, Luis Amador Muñoz, Macarena Esteban Ibáñez y José Luis Rodríguez Díez

### CAPÍTULO 18

- Factores de riesgo y consecuencias de caídas recidivantes en ancianos* ..... 121  
 M<sup>a</sup> Pilar Romero Mateos, Jorge Moreno Molina. Fisioterapeuta, Inmaculada Martínez Escamez y Pilar Sánchez Agüera

<b>CAPÍTULO 19</b>	
<i>Efecto del envejecimiento: osteoporosis</i> .....	125
Ana Esther López Casado, Lucía Restoy Guil y M <sup>a</sup> Isabel Platero Sáez	
<b>CAPÍTULO 20</b>	
<i>Tratamiento fisioterápico de una úlcera arterial en residencia de personas mayores. A propósito de un caso</i> .....	133
Antonio José Torrano Candel, Concepción Lucas Martínez, M <sup>a</sup> Carmen Miñano Ferrer, Ángela López Pérez y Virginia Nicolás Alarcón	
<b>CAPÍTULO 21</b>	
<i>Efectos de un programa de prevención de caídas en personas mayores en el ámbito comunitario</i> .....	139
Beñat Garaio	
<b>CAPÍTULO 22</b>	
<i>Artritis reumatoide: terapias biológicas</i> .....	147
Alberto Villa Rubio, Myriam Gallego Galisteo, Bárbara Marmesat Rodas, Carlos Núñez Ortiz, Mercedes Calleja Urbano y Juan Alberto Puyana Domínguez	
<b>CAPÍTULO 23</b>	
<i>Análisis y exploración de la marcha fisiológica del anciano</i> .....	151
Noemí Gil Fernández, M <sup>a</sup> Luisa Ballesta Fernández y Minerva Hernández Sánchez	
<b>CAPÍTULO 24</b>	
<i>Efectividad de los dispositivos mecánicos frente al entrenamiento muscular clásico y a la electroestimulación para el tratamiento de la incontinencia urinaria de esfuerzo en la mujer mayor: revisión sistemática</i> .....	157
M <sup>a</sup> Victoria Palop Montoro	
<b>CAPÍTULO 25</b>	
<i>El papel de la fisioterapia en la enfermedad de Parkinson. Desarrollo de un plan de actuación</i> .....	163
Estefanía Carretero Fernández y María del Rosario Gómez Alcaraz	
<b>CAPÍTULO 26</b>	
<i>Diabéticos en tiempo de crisis y actividad física</i> .....	167
Luis Albendín García, Ginesa López Torres y María Esther Rodríguez Delgado	
<b>CAPÍTULO 27</b>	
<i>Propuesta de una consulta de actividad física en atención primaria para adultos con patologías crónicas</i> .....	171
Ana Gutiérrez Léonard y José David Medina Romero	
<b>CAPÍTULO 28</b>	
<i>Intervenciones de enfermería y estrategias preventivas ante el riesgo de caídas en la población gerontológica</i> .....	177
Francisco Martín Estrada, Elisabeth Ariza Cabrera y Eduardo Sánchez Sánchez	



**CAPÍTULO 29**

*Intervención del fisioterapeuta, dentro del equipo multidisciplinar de una residencia de ancianos en el abordaje de la demencia por cuerpos de Lewy..... 185*

Laura Calero Sáez, Asunción Andreu Olmos, Francisca Andreo Muñoz, Mari Carmen Blázquez García e Inmaculada Alguazas Martínez

**CAPÍTULO 30**

*Valoración de un tratamiento de fisioterapia con Ultrasonidos para el síndrome subacromial en personas mayores..... 191*

Nuria Sempere Rubio, Sara Cortés Amador y Laura Fuentes Aparicio

**CAPÍTULO 31**

*Neuroplasticidad y fisioterapia: dos elementos claves en el tratamiento de la demencia tipo Alzheimer..... 197*

Manuel Flores Lara y M<sup>a</sup> Dolores Escarabajal Arrieta

**CAPÍTULO 32**

*Utilidad de la Medicina Nuclear en la detección de patología osteoarticular degenerativa en el anciano..... 201*

Noelia del Río Torres, Milagros Cardoso Rodríguez y Francisco Martín Estrada

**CAPÍTULO 33**

*Ejercicio físico y calidad de vida en la menopausia y postmenopausia ..... 207*

Susana Carrera Benítez, Blanca Unamuno Romero y M<sup>a</sup> José Marín Sánchez

**CAPÍTULO 34**

*Ejercicio físico en la vejez sinónimo de salud ..... 211*

Laura Agustín Cebrián, María Inmaculada González Fernández y Cristina Manzano Gutiérrez

**CAPÍTULO 35**

*Análisis de la práctica de actividad y ejercicio físico de los mayores: beneficios para la salud..... 217*

M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, Andrea Núñez Niebla, Francisco Soler Flores e Isabel Mercader Rubio

**ENVEJECIMIENTO Y FARMACOLOGÍA**

**CAPÍTULO 36**

*Adherencia al tratamiento farmacológico en el anciano..... 225*

Francisca Miralles Martínez, Mónica Gómez Rodríguez y Pedro Moreno Olivencia

**CAPÍTULO 37**

*Consecuencias de la ingesta intradiálisis en los ancianos ..... 231*

Verónica Milagros Ramos Parra, Ana Isabel Lozano Zorrilla y Paula del Carmen Espinoza Serrano

**CAPÍTULO 38**

*Intervención nutricional desde la oficina de farmacia* .....237  
 Julián Correa Matos, María Jesús Oliveras López y Herminia López García de la Serrana

**CAPÍTULO 39**

*¿Se usan adecuadamente los inhibidores de la bomba de protones en el paciente anciano polimedicado?*.....245  
 Myriam Gallego Galisteo, Carlos Núñez Ortiz, Mercedes Calleja Urbano, Bárbara Marmesat Rodas, Juan Alberto Puyana Domínguez y Alberto Villa Rubio

**CAPÍTULO 40**

*Adherencia al tratamiento de la osteoporosis en mujer postmenopáusicas* .....251  
 M<sup>a</sup> Angustias Cruz Alonso, Susana Carrera Benítez, Blanca Unamuno Romero y M<sup>a</sup> José Marín Sánchez

**CAPÍTULO 41**

*Radiofármacos utilizados para el diagnóstico de enfermedades del SNC en medicina nuclear*.....255  
 Esther López Martínez, Yolanda Santaella Guardiola y Milagros Cardoso Rodríguez

**CAPÍTULO 42**

*Factores relacionados con la adherencia al tratamiento en el anciano pluripatológico* .261  
 Francisco L. Montes Galdeano, Almudena D. Alférez Maldonado, Jenifer Martín González, Ester Mateo Aguilar, Isabel López Martín y Luis J. Martín González

**CAPÍTULO 43**

*Farmacología y ancianos*.....265  
 María Jesús Martínez Soriano, Sara Domingo Roa, Bárbara Hernández Sierra, Ana García Peña y María Angeles Esteban Moreno

**CAPÍTULO 44**

*Papel del cuidador en el control farmacoterapéutico del paciente anciano* .....271  
 Bárbara Marmesat Rodas, Alberto Villa Rubio, Mercedes Calleja Urbano, Myriam Gallego Galisteo, Carlos Núñez Ortiz y Juan Alberto Puyana Domínguez

**Cuidados Paliativos y últimas voluntades**

**CAPÍTULO 45**

*¿Preparado para morir? Enfermera, ¡ayúdenos!*.....279  
 Jesús Mateo Segura, Dionisia Casquet Román, Raquel Arquero Jerónimo, Ana Belén Soto Quiles, Carmen Alicia Granero Sanchez y Ana Sofía Rodríguez García

**CAPÍTULO 46**

*Pacto de silencio en enfermos terminales* .....283  
 Patricia Sánchez Alonso, Lidia Ruiz Calatrava, Juan Marcos Hernández López y Francisca López Gutiérrez

*CAPÍTULO 47*

*Implementación de las voluntades anticipadas en el contexto de la relación clínica..... 287*

María López Cano, Antonia Fernández Leyva y M<sup>a</sup> Dolores Ruiz Fernández

*CAPÍTULO 48*

*Declaración de voluntades anticipadas: antecedentes y desarrollo..... 291*

Antonia Fernández Leyva, M<sup>a</sup> Dolores Ruiz Fernández y María López Cano

*CAPÍTULO 49*

*Acompañamiento profesional al final de la vida percepción de los cuidadores de pacientes oncológicos y no oncológicos..... 297*

Sonia García Navarro, Miriam Araujo Hernández, María Angustias Díaz Santos, E. Begoña García Navarro y Rosa Pérez Espina

*CAPÍTULO 50*

*La transculturalidad de los cuidados paliativos en España ..... 303*

Juan Marcos Hernández López, Francisca López Gutiérrez, Patricia Sánchez Alonso y Lidia Ruiz Calatrava

*CAPÍTULO 51*

*Cuidados paliativos en el paciente de edad avanzada ..... 307*

Cristina Manzano Gutiérrez, Laura Agustín Cebrián y María Inmaculada González Fernández

*CAPÍTULO 52*

*Necesidad de establecer un protocolo de sedación terminal en centros geriátricos ..... 313*

Javier Ignacio Martín López, María Teresa Guerrero Briz y Tania Cedeño Benavides

*CAPÍTULO 53*

*Duelo y autoconcepto: la comunicación como estrategia de afrontamiento en el paciente paliativo..... 319*

Rosa Pérez Espina, Sonia García Navarro, Miriam Araujo Hernández, María Angustias Díaz Santos y Esperanza Begoña García Navarro

*CAPÍTULO 54*

*Enfermería de práctica avanzada (E.P.A.): Muerte inminente (M.I.) en el servicio de SCCU..... 325*

M<sup>a</sup> Dolores Mena Osuna, María Padial García y María Araceli Domínguez Delgado

*CAPÍTULO 55*

*Manejo del dolor crónico y los trastornos del sueño en el paciente anciano..... 331*

Cristina Maldonado Úbeda, Purificación Martínez Segura, Carmen Rocío García García y María Cristina Lozano Mengíbar

*CAPÍTULO 56*

*Atención domiciliaria hasta los últimos días..... 337*

Javier Ignacio Martín López, Tania Cedeño Benavides y María Teresa Guerrero Briz

**CAPÍTULO 57**

*La planificación anticipada de las decisiones en el proceso de salud y enfermedad* ..... 343

Luis J. Martín González, Francisco L. Montes Galdeano, Almudena D. Alférez Maldonado, Jenifer Martín González, Ester Mateo Aguilar e Isabel López Martín

**CAPÍTULO 58**

*Factores condicionantes de necesidad de sedación paliativa en pacientes geriátricos* ... 347

Arantzazu Zamora Catevilla, Rafael García-Foncillas López, Alfredo Zamora Mur y Jesús Santaliestra Grau

**TRASTORNOS Y PERSONALIDAD EN EL ENVEJECIMIENTO**

**CAPÍTULO 59**

*Violencia invisible: maltrato en los ancianos* ..... 355

Francisca López Gutiérrez, Patricia Sánchez Alonso, Lidia Ruiz Calatrava y Juan Marcos Hernández López

**CAPÍTULO 60**

*Inmigración y salud mental. Estudio realizado en Atención Primaria* ..... 359

Ginesa López Torres, María Esther Rodríguez Delgado y Luis Albendín García

**CAPÍTULO 61**

*Manejo del insomnio en el anciano* ..... 363

Marina García Gámez, María Dolores Rodríguez Illescas y María Carmen García Sánchez

**CAPÍTULO 62**

*Abordaje sanitario del abuso del alcohol en la tercera edad* ..... 369

Minerva Hernández Sánchez, Patricia Pastor Muñoz y Noemí Gil Fernández

**CAPÍTULO 63**

*Alteraciones del estado de ánimo relacionadas con la menopausia* ..... 373

Leonor Eva Casado Fernández, María Garrido López, Melissa Luque León y Victoria Mayoral César

**CAPÍTULO 64**

*Depresión en la menopausia: influencia de los factores hormonales y de la personalidad.*

*Diseño de un protocolo de educación para la salud* ..... 377

Consuelo Sánchez García y Marisa López Sánchez

**CAPÍTULO 65**

*La esquizofrenia: aparición tardía* ..... 385

Diego Ramón Dueñas Alcalá, Consuelo Ibáñez Allera y María Rosa Sánchez-Waisen Hernández

*CAPÍTULO 66*

*El profesional sanitario ante el maltrato al anciano..... 391*

María Teresa Calleja Ávila, Mercedes Calleja Urbano y Juan Alberto Puyana Domínguez

*CAPÍTULO 67*

*¿Disponemos de instrumentos adecuados para la detección de los casos de malos tratos domésticos hacia las personas mayores? ..... 397*

Carmen Touza Garma y Carmen Prado Novoa

*CAPÍTULO 68*

*Las repercusiones en la salud de las víctimas mayores de violencia de género: la sensibilización como primer paso..... 403*

Lydia Sánchez Prieto, Carmen Orte Socias, Liberto Macias González y Margarita Vives Barceló

